

Animer des espaces sport santé (ref ACS003)



Présentiel + à distance



7 jours soit 49 heures
(dont 3 jours de
pratique)



Professionnels du sport
titulaires d'un CQP, BP
JEPS, Licence STAPS ou
en formation



Formateurs diplômés
et spécialisés



572 € / stagiaire



OBJECTIFS

Etre capable d'animer les espaces
sport santé bien-être social seniors
du programme « Ma santé, mon
bien-être en mode actif »



Personnalisation de l'enseignement :

Formation adaptée au
niveau de chaque stagiaire
(débutant / initié)

CONTENUS

Prochaines dates :

Entre le 28 septembre et le 30 octobre 2019

Objectif général :

Acquérir les compétences spécifiques nécessaires
pour animer des espaces sport santé bien-être social
seniors (programme de 32 séances visant à
accompagner les seniors dans le maintien de leur
autonomie, à travers des séances collectives
d'activité physique adaptée)

Partage d'expérience :

Difficultés rencontrées, solutions mises en œuvre,
résultats obtenus